

Tristelhorn 3114 m und Ringelspitz 3247 m

Schwere Hochtour mit ausgesetzten Stellen

Von der Hütte folgt man dem Bergweg zur Trinserfurgga. Auf dem Grat zum Tristelhorn hat es einige ausgesetzte Kletterstellen. Vom Tristelhorn ist ein Abstieg nach Bargis oder St. Martin relativ einfach möglich.

Für Geübte kann der Grat weiter überschritten werden aufs Glaserhorn, kurzer Abstieg gegen Bargis und ein direkter Aufstieg zum Ringelspitz. Von dort erfolgt der Abstieg direkt nach St. Martin oder zur Ringelspitzhütte.

Sardonahütte - Tristelhorn ca. 4 Std. / Tristelhorn - Ringelspitz ca. 2.5 Std.

Für einen Abstieg vom Tristelhorn oder Ringelspitz müssen 3 - 4 Std. gerechnet werden.



Tristelhorn
Oben: Christa auf dem Gipfel

Rechts: Spezielle Herausforderung, der Gipfelstein

Unten:
Aussicht vom Tristelhorn auf den Ringelspitz

